



22. September 2022

STADTTEIL- ZENTRUM PANKOW IN BEWEGUNG

11 - 12 Uhr

Nordic Walking in der Schönholzer Heide

mit Angela Kerne

Stöcke bitte selbst mitbringen.



15- 17 Uhr

Familienquiz im Bürgerpark

mit Katrin Holland-Letz

Wir laden Familien und kleine Besucher:innen zum kniffligen Familienquiz ein. Start und Ziel ist das Stadtteilzentrum Pankow. Zeitgleich gibt es Kaffee und Kuchen von der Begegnungsstätte an der Panke im Stadtteilzentrum Pankow.

17 - 18 Uhr

Achtsamkeitsspaziergang

mit Cordula Meyer (Kiezsport-Übungsleiterin) und Emely Neuber (KIS)

Treffpunkt für jedes Angebot im Hof des Stadtteilzentrums Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin

Anmeldung unter: kis@hvd-bb.de / (030) 499 87 09 10

Eine Gemeinschaftsaktion vom Stadtteilzentrum Pankow, Kontaktstelle PflegeEngagement (KPE), Selbsthilfe Kontaktstelle (KIS) und der Begegnungsstätte an der Panke

Gefördert durch:



Das gesamte Programm der Europäischen Mobilitätswoche in Pankow finden Sie unter diesem QR-Code und online unter: www.berlin.de/ba-pankow/gesundheitsfoerderung

